

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Г. Кузнецова

МЕНЮ

на 15.05.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко* | | 100 | 47 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 126 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 203 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 95,46 | 610 | 563 |
| Обед | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты.. | | 100 | 35 |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью** | | 250/1 | 95 |
| №259 Жаркое из птицы. ** | | 250 | 291 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 861 | 701 |
| Всего: | 229,11 | 1 471 | 1 264 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - 344,01 | витВ1 - 0,75 | витВ2 - 0,75 |
| 41,54 | 40,45 | 193,35 | | | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 082,46 | K - 1 786,03 | Ca - 175,42 | Mg - 189,55 | | |
| P - 526,52 | Fe - 11,28 | I - 212,62 | Se - 22,2 | | |

Зав. производством

Киселёва Е.Н.

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная